

GESUNDHEIT

SCHULE

BERUF

WOHNEN

MOBILITÄT

PFLEGE



*Damit Rehabilitation Erfolg hat ...*

**InReha**   
Rehamanagement



**InReha**  
Rehamanagement

Dafür steht InReha - seit 2001

- anerkannt durch den Deutschen Anwaltsverein
- unabhängig, neutral und weisungsfrei
- transparentes Verfahren für alle Beteiligten
- durch Fachbeirat zweimal jährlich geprüft
- Garantie für Datenschutz und Qualität
- bundesweit präsent mit 250 regionalen Beratern
- breites Netzwerkwissen in allen Reha-Bereichen

anerkannt durch:



zertifiziert durch:



zertifiziert durch:



**InReha**  für eine bessere Rehabilitation und Teilhabe

**unterstützend**

Was können Sie von InReha erwarten?



Seite 5

**optimierend**

Das Medizin-Fallmanagement für bessere Ergebnisse



Seite 7

**begleitend**

Die Lebenswegunterstützung für Kinder und Jugendliche



Seite 9

**vermittelnd**

Der individuelle Weg in ein neues Arbeitsleben



Seite 11

**gestaltend**

Der Schlüssel zum behinderungsgerechten Wohnen



Seite 13

**mobilisierend**

Die Beratung zu Hilfsmitteln und barrierefreier Fahrzeugnutzung



Seite 15

**kümmern**

Die Unterstützung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige



Seite 17

Hinweis: aus Gründen der Lesbarkeit haben wir in dieser Broschüre auf weibliche Endungen verzichtet – gemeint sind jedoch jeweils alle Geschlechter.  
Das Bildmotiv auf Seite 14 wurde uns freundlicherweise von der Paravan GmbH zur Verfügung gestellt.



Deutschland leistet sich ein gegliedertes System der Rehabilitation, das selbst von Fachleuten kaum durchschaut wird. Wie schwer findet man sich dann erst nach einem schweren Unfall- oder Krankheitsereignis darin zurecht?

Das Angebot von InReha zielt darauf ab, dem Betroffenen einen unabhängigen Integrationsbegleiter an die Seite zu stellen, der ihn wie ein Lotse darin unterstützt, alle Möglichkeiten optimal zu nutzen.

## Was kann ich von InReha erwarten?

Sie werden einen persönlichen Ansprechpartner an Ihrer Seite haben, der zu Ihnen kommt, Sie berät und sich während des gesamten Weges für Sie oder Ihren Angehörigen einsetzt. Sie erhalten durch InReha eine fachgerechte Unterstützung dabei, alle rehabilitativen Möglichkeiten optimal zu nutzen. Damit Sie Ihre neuen Ziele erreichen.

### Was tun, wenn plötzlich nichts mehr ist wie es war?

Ein Unfall oder eine schwere Erkrankung können das Leben vollkommen verändern. Vieles, was sicher schien, hat offenbar keine Gültigkeit mehr. Die Gesundheit, das soziale Leben, die schulische Entwicklung, das Berufsleben – alles scheint infrage gestellt. Wie kann ich mich heute, in Zukunft, bewegen und am Leben teilnehmen? Was bleibt vom Unfall zurück? Werden auch alle Möglichkeiten für eine Besserung genutzt? Die Fragen und Probleme nach einem Unfall sind vielfältig. Mit InReha erhalten Sie dafür einen verlässlichen Ansprechpartner.

### Was ist besonders an InReha?

Wir unterstützen Ihre Reha mit „Herzblut“ und Kompetenz. Bei InReha finden Sie langjährige Erfahrung und individuell angepasste Ideen. Seit 2001 haben wir deutschlandweit viele hundert Menschen nach Unfall oder schwerer Erkrankung erfolgreich unterstützen können. Unsere 250 regionalen Integrationsbegleiter sind überall in Deutschland in Ihrer Nähe für Sie da. Unterstützt und ergänzt werden sie durch ein umfassendes Kompetenznetzwerk beratender Ärzte, Psychologen, Pflegefachkräfte, Ingenieure und Architekten. Bei InReha finden Sie alles, was die Rehabilitation voran bringt. Etwas Besseres kann Ihnen kaum passieren.

### Was kann mir jetzt eine Unterstützung durch InReha bringen?

InReha unterstützt Sie, den individuell sinnvollsten Weg zu finden – welche Beratung und konkrete Hilfe auch immer Sie oder Ihr betroffener Angehöriger benötigen: durch Sicherstellung der bestmöglichen medizinischen Versorgung, durch Unterstützung bei der Pflege, beim Weg zurück in Schule und Beruf, für volle Mobilität und ein möglichst barrierefreies Leben.

Wir sorgen an Ihrer Seite dafür, dass Sie möglichst überall optimale Leistungen erhalten und, dass die Rehabilitation zwischen allen Beteiligten abgestimmt und verzahnt wird. InReha bietet selbst keine Rehabilitationsleistungen an, sondern entwickelt gemeinsam mit Ihnen neue Ziele, berät und „lotst“ Sie kompetent und unabhängig.

### Macht es Sinn ein Angebot der Versicherung anzunehmen?

Möglicherweise hat Ihnen die Versicherung das Rehamanagement vorgeschlagen. Eventuell haben Sie daher Zweifel, ob dieses Angebot Ihren Interessen und Wünschen entspricht und ob Sie es annehmen wollen. Wir versichern Ihnen, ja, es macht Sinn!

InReha arbeitet vom Versicherer unabhängig und weisungsfrei. Sie haben das Unterstützungsangebot erhalten, weil die Versicherung in diesem Fall dasselbe will wie Sie: nämlich, dass Sie oder Ihr betroffener Angehöriger so bald und so gut wie möglich wieder selbstständig leben, teilhaben und arbeiten können. Daher übernimmt sie auch alle Kosten.

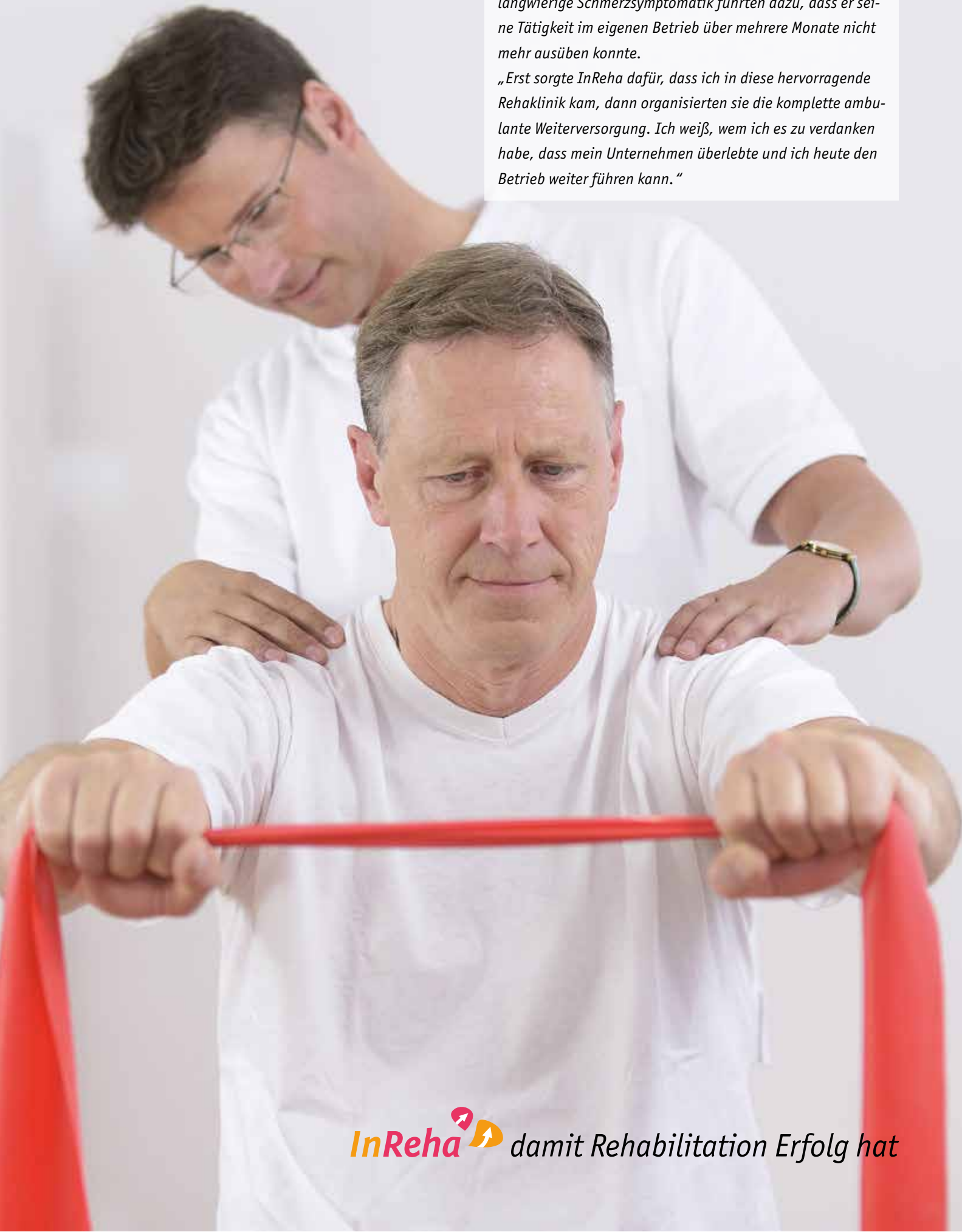
### InReha Rehamanagement

- unabhängig und weisungsfrei
- 250 regionale Integrationsbegleiter
- kostenlos für den/die Rehabilitand/-in
- Sie entscheiden frei über die angebotenen Maßnahmen



*Tilman J., 51, selbständiger Motorradhändler, Autounfall mit 49, ein schweres Polytrauma und infolge dessen eine langwierige Schmerzsymptomatik führten dazu, dass er seine Tätigkeit im eigenen Betrieb über mehrere Monate nicht mehr ausüben konnte.*

*„Erst sorgte InReha dafür, dass ich in diese hervorragende Rehaklinik kam, dann organisierten sie die komplette ambulante Weiterversorgung. Ich weiß, wem ich es zu verdanken habe, dass mein Unternehmen überlebte und ich heute den Betrieb weiter führen kann.“*



**InReha**  *damit Rehabilitation Erfolg hat*

## Das Medizin-Fallmanagement für bessere Ergebnisse

*InReha hilft Ihnen, Ihre gesundheitlichen Ziele soweit wie möglich zu erreichen. Wir analysieren gemeinsam mit Ihnen und den behandelnden Ärzten und Therapeuten den konkreten Bedarf, klären die Finanzierung und begleiten die Umsetzung der am besten geeigneten Maßnahmen.*

### Wie komme ich an eine optimale medizinische Behandlung?

Wenn Möglichkeiten für eine Optimierung Ihrer Behandlung erkennbar sind, sorgt InReha für deren Umsetzung. Dazu kümmern wir uns um sinnvolle diagnostische Maßnahmen, organisieren ambulante Therapien, vermitteln an spezialisierte Fachärzte oder in Spezialkliniken – ausschließlich nach Qualitätskriterien. InReha unterstützt Sie bei der Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplanes und bei der Umsetzung der Behandlungsschritte. Ebenso klären wir für Sie die Übernahme der Kosten.

### Wird alles medizinisch Sinnvolle für mich getan?

Auf Ihren Wunsch hin prüft InReha die ärztlichen Unterlagen und analysiert mit Ihnen, den Ärzten und Therapeuten Ihren Krankheits- und Therapieverlauf. Sie erhalten mehr Sicherheit über das Einholen einer „zweiten Meinung“. InReha klärt dann gemeinsam mit allen Beteiligten, welche Therapien geeignet und welche Anpassungen sinnvoll sind.

### Wie finde ich gute Ärzte und Therapeuten in meiner Nähe?

Ihr persönlicher Integrationsbegleiter von InReha sorgt dafür, dass Sie in Ihrer Wohnregion immer die richtige medizinische Behandlung finden. Zudem sorgt InReha für regelmäßigen Austausch zwischen Ihnen und den einzelnen Behandlern, damit alle für Ihre Gesundheit an einem Strang ziehen.

### Was passiert, wenn ich weiterhin Therapien benötige, die mein Arzt aber nicht mehr verschreibt?

Durch eine schwere Unfallverletzung oder Erkrankung kann sich ein Heil- und Hilfsmittelbedarf außerhalb der Regelversorgung und des allgemeinen ärztlichen Budgets der gesetzlichen Krankenkassen ergeben. InReha wird für Sie erreichen, dass Ihr Arzt wichtige Therapien weiter verschreibt, indem u. U. durch ein fachärztliches Gutachten die Notwendigkeit belegt wird. Damit verliert Ihr Arzt die Sorge, sein Budget zu überschreiten und selbst an den Kosten für Ihre Behandlung beteiligt zu werden. Und Sie können sich wieder voll und ganz der Verbesserung Ihrer Gesundheit widmen.

#### InReha medizinisches Rehamanagement

- bisherige Behandlungen überprüfen
- spezialisierte Ärzte und Kliniken vermitteln
- medizinische Weiterbehandlung klären
- Kostenübernahme und Austausch zwischen allen Beteiligten organisieren



Lena K., 6 Jahre. Autounfall mit 2 Jahren, schweres Schädel-Hirn-Trauma, zwei Wochen im Koma. Wieder voll im Leben mit 5 Jahren. InReha begleitet die Rehabilitation gesundheitlich gehandicapter Kinder und unterstützt deren Angehörige.



**InReha**  damit Rehabilitation Erfolg hat

## Die Lebenswegunterstützung für Kinder und Jugendliche

Ob das gesundheitlich gehandicapte Kind im Erwachsenenalter ein selbständiges Leben führen und einer Beschäftigung nachgehen kann oder ob es permanenter Unterstützung bedarf, hängt wesentlich von der Auswahl und dem Zeitpunkt der medizinischen Maßnahmen und der individuell zuteil werdenden Förderung ab. InReha unterstützt Sie, jetzt das Richtige zu finden.

### Bekommt mein Kind die richtige Förderung?

Ihr persönlicher Ansprechpartner von InReha analysiert gemeinsam mit Ihnen, den behandelnden Ärzten und Therapeuten den Unterstützungsbedarf Ihres Kindes und begleitet die Umsetzung der am besten geeigneten Maßnahmen. Das kann von der Bereitstellung sinnvoller Therapien, über den Einsatz technischer Hilfen bis zur Organisation persönlicher Assistenzleistungen gehen. InReha unterstützt Sie und Ihr Kind individuell und so lange wie notwendig.

### Wie können meine Familie und ich Entlastung bekommen?

Wir helfen Ihnen, Ihren Familienalltag auf Basis der neuen Situation zu gestalten. Ihr Ansprechpartner von InReha organisiert im Bedarfsfall familienentlastende Maßnahmen oder sonstige geeignete Unterstützungsangebote. InReha informiert Sie über Angehörigenseminare und Selbsthilfegruppen sowie über regionale Beratungs- und Therapieangebote.

### Sind die Maßnahmen passend und kindgerecht?

Häufig ist ein Bündel von Maßnahmen nötig, damit ein Kind oder ein Jugendlicher nach Unfall oder schwerer Erkrankung alle Chancen auf ein späteres, möglichst eigenständiges Leben nutzen kann. Diese sollten möglichst gut auf das jeweilige Lebensalter zugeschnitten sein. Unsere Integrationsbegleiter analysieren mit allen Beteiligten den jeweiligen Hilfebedarf und finden mit Ihnen die passenden ergänzenden Angebote in Wohnortnähe.

### Kann man die Schule an die neue Situation anpassen?

Wenn Ihr Kind als Folge des Unfalls oder der Erkrankung mehr schulische Förderung benötigt, unterstützt InReha deren Umsetzung. InReha analysiert die Lernvoraussetzungen, spricht mit den Lehrern und Therapeuten.

Wenn Ihr Kind mehr Zeit benötigt, kann InReha eine neuropsychologische Untersuchung veranlassen. Auf dieser Grundlage können dann mit der Schule erweiterte Zeitfenster, etwa bei Klassenarbeiten, vereinbart oder eine Lernbegleitung eingerichtet werden. Im Bedarfsfall sucht InReha gemeinsam mit Ihnen eine für Ihr Kind besser geeignete Schulform. Wir unterstützen Sie bei den notwendigen Formalitäten und organisieren „runde Tische“ mit allen Beteiligten.

### InReha Integrationsbegleitung für Kinder und deren Angehörige

- Austausch mit Ärzten, Therapeuten und Schule organisieren
- entwicklungsgerechten Rehabilitationsplan erstellen
- auf die Familie zugeschnittenes Helfernetz aufbauen
- familienentlastende Maßnahmen planen und umsetzen



## Der individuelle Weg in ein neues Arbeitsleben

Wenn gesundheitliche Einschränkungen nach Unfall oder schwerer Erkrankung verbleiben, ist die Rückkehr an den bestehenden Arbeitsplatz oder in den Beruf erswert oder gar unmöglich. InReha analysiert gemeinsam mit Ihnen, wie Ihr weiterer beruflicher Weg aussehen kann. Ihr persönlicher Integrationsbegleiter berät, coacht und unterstützt Sie bei der Umsetzung der am besten geeigneten Maßnahmen bis hin zur Arbeitsvermittlung.

### Kann ich meine bisherige Arbeit weiter machen?

InReha unterstützt Ihre Rückkehr an den Arbeitsplatz, indem wir mit Ihnen und Ihrem Betrieb gemeinsam nach einem Weg suchen, wie Sie Ihre Tätigkeit dort möglichst dauerhaft weiter ausüben können. Dieser kann über eine stufenweise Arbeitsaufnahme führen und in eine Anpassung des Arbeitsplatzes oder in eine innerbetriebliche Umsetzung münden.

### Wie finde ich einen neuen Ausbildungsplatz oder eine neue Beschäftigung?

InReha kennt den Arbeitsmarkt Ihrer Region und klärt mit Ihnen, welche Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten für Sie infrage kommen. Wir planen und erstellen mit Ihnen Ihre individuelle Bewerbungsstrategie und Bewerbungsunterlagen, ebenso bereiten wir Sie auf Vorstellungsgespräche vor. Durch eine gute Vorbereitung und Praktika zum Einstieg führt eine Bewerbung häufig zum Erfolg.

### Wird man im Betrieb Rücksicht auf meine Einschränkungen nehmen?

Gemeinsam mit Ihrem Arbeitgeber können wir Fragen klären und versuchen, mögliche Hindernisse aus dem Weg zu räumen. So kann die Grundlage für ein größeres Verständnis und ein besseres Miteinander gelegt werden.

InReha analysiert, ob bzw. welche Arbeitshilfen erforderlich sind, damit Sie wieder arbeiten können. Wir informieren über geeignete Lösungen und organisieren die Übernahme der damit verbundenen Kosten. Wir begleiten Sie so lange, bis Sie auch beruflich wieder Fuß gefasst haben.

### Was, wenn ich nicht in meinen bisherigen Beruf zurückkehren kann?

InReha untersucht mit Ihnen, was Sie beruflich gern machen möchten und was Sie gut können. Danach suchen wir gemeinsam nach Praktika, Qualifizierungsmöglichkeiten und geeigneten Arbeitsstellen in Ihrer Nähe. Ihr persönlicher Integrationsbegleiter geht mit Ihnen auch gern gemeinsam zum Arbeitgeber oder Rehaberater des Sozialversicherungsträgers und bezieht diese bei der Integration mit ein. So ist eine bestmögliche berufliche Rehabilitation und effektive Unterstützung bei der Arbeitsaufnahme gewährleistet.

#### InReha berufliches Rehamanagement

- vorhandene Einschränkungen und Fähigkeiten klären
- Praktika und stufenweise Wiedereingliederung nutzen
- Arbeitsplatz anpassen oder innerbetriebliche Umsetzung organisieren
- geeignete Fortbildung oder Umschulung organisieren
- individuelle Bewerbung und Arbeitsplatzsuche unterstützen

Herwig S., 29, war früher leidenschaftlich gern in seinem Beruf als Dachdecker tätig. Komplexe Verletzungen der unteren Extremitäten und ein langwieriger Heilungsverlauf hatten eine dreijährige Erwerbsunfähigkeit zur Folge. Zurück ins Berufsleben als Lagerfacharbeiter im Baustoffbereich kam er mit Hilfe von InReha.



*Damit Sie oder der betroffene Angehörige wieder selbständig in der eigenen Wohnung leben können, kann es erforderlich sein, das Bad barrierefrei mit höhenverstellbaren Waschbecken, fußbodenebener Dusche und gegebenenfalls ausreichend Platz für einen Rollstuhl auszustatten.*

## Der Schlüssel zum behinderungsgerechten Wohnen

*InReha unterstützt Sie bei der barrierefreien Gestaltung Ihres Wohnumfeldes. Wir analysieren die gegebenen Wohnverhältnisse und die behinderungsbedingten Erfordernisse, wir vermitteln spezialisierte Architekten und kümmern uns um die Klärung der Finanzierung. Sofern die bisherige Wohnung nicht anzupassen ist, unterstützen wir Sie gern bei der Suche nach geeignetem neuen Wohnraum.*

### Wie soll ich die Hindernisse in meinem Zuhause überwinden?

Im Falle einer dauerhaften Beeinträchtigung der Gehfähigkeit, werden Treppen und Schwellen im Wohnumfeld zu unüberwindlichen Hindernissen. Plötzlich sind Wohnräume nicht mehr erreichbar. InReha überlegt mit Ihnen gemeinsam, welche technischen Maßnahmen infrage kommen und unterstützt Sie durch Spezialisten in der konkreten Planung und Realisierung.

Möglicherweise wird ein Treppenlift benötigt oder die Raumverteilung in Ihrem Haus muss an die Bedürfnisse angepasst werden. Ziel ist immer, dass Sie mit einem Höchstmaß an selbständiger Lebensführung in Ihrem vertrauten Wohnumfeld leben können.

### Wie kann ich Bad und Küche wieder selbständig nutzen?

Gerade im Bereich der Küche und des Badezimmers entscheidet sich, ob das Wohnumfeld einem Menschen mit Handicap wirklich eine eigenständige Lebensführung ermöglicht, oder ob es ihn behindert. Daher legt InReha darauf besonderes Augenmerk und analysiert gemeinsam mit Ihnen, welche Möglichkeiten der Gestaltung sinnvoll sind und welche Hilfsmittel Sie hier benötigen.

### Wie kommt es zu einem barrierefreien Umbau?

InReha analysiert vor Ort gemeinsam mit Ihnen den grundsätzlichen Bedarf und prüft, ob Umbauten des bisherigen Wohnraums möglich und sinnvoll sind. Soll ein Umbau erfolgen, arbeitet InReha mit ausgewählten Planungsbüros und Architekten zusammen, die dann in unserem Auftrag die konkrete Planung und schließlich den Umbau umsetzen. Diese verfügen über sehr viel Erfahrung, speziell auf dem Gebiet der barrierefreien Wohnumfeldgestaltung.

### Wer hilft mir, wenn ich eine neue Wohnung brauche?

InReha unterstützt Sie bei der Suche nach einer barrierefreien Wohnung, wenn die bisherige nicht geeignet oder anzupassen war. Wir analysieren den regionalen Wohnungsmarkt und beziehen bei Bedarf auch Makler mit ein. Sollten öffentlich geförderte Wohnungen infrage kommen, sorgen wir dafür, dass eine Anspruchsberechtigung erreicht wird und Ihnen Angebote unterbreitet werden. InReha entlastet Sie durch Vorab-Besichtigungen der angebotenen Wohnungen, damit Sie sich voll auf Ihre Rehabilitation konzentrieren können.

#### InReha Wohnumfeldgestaltung

- Begleiten des gesamten Anpassungsprozesses
- geeignete Architekten oder Techniker vermitteln
- Angebote und Kostenvoranschläge einholen und prüfen
- Suche nach einer geeigneten neuen Wohnung unterstützen



Lara Z., 26, wurde mit 23 als Radfahlerin auf dem Weg zur Uni von einem Auto angefahren, jetzt querschnittgelähmt: „Damals dachte ich, das sei das Ende. Denn ich war sehr sportlich und meine körperliche Unversehrtheit bedeutete mir viel. Heute bin ich ebenso sportlich und ich habe gelernt, dass ich mit modernen Hilfsmitteln alles machen kann, was mir wichtig ist und mir Lebensqualität gibt.“



**InReha**  damit Rehabilitation Erfolg hat

## Die Beratung zu Hilfsmitteln und barrierefreier Fahrzeugnutzung

Die Hilfsmittel- und Mobilitätsberatung verlangt Spezialkenntnisse. Ihr persönlicher Ansprechpartner analysiert mit Ihnen den grundsätzlichen Bedarf und klärt dann mit Hilfe der Spezialisten in unserem Kompetenznetzwerk die am besten geeigneten Maßnahmen und deren technische Realisierung. InReha unterstützt Sie durch Klärung und Umsetzung aller erforderlichen Schritte, damit Sie wieder ein Höchstmaß an selbständiger Mobilität erlangen.

### Welche Mobilitätshilfen brauche ich, um zu tun, was ich will?

InReha überlegt gemeinsam mit Ihnen, welche technischen Mobilitätshilfen geeignet sind, damit Sie möglichst eigenständig aus dem Haus gehen, ein Fußballspiel besuchen oder Einkäufe machen können. InReha berät u. a. zu geeigneten Rollstühlen, prüft die Angebote, bewertet deren Qualität und Passgenauigkeit, untersucht die Einsatzmöglichkeiten und klärt die Finanzierung.

### Wie kann ich wieder selbständig Auto fahren?

InReha veranlasst Fahreignungsuntersuchungen und berät Sie über individuell geeignete Fahrzeuganpassungen. Wenn Ihr Auto behinderungsgerecht umgebaut bzw. ein geeignetes Auto beschafft werden soll, unterstützt InReha Sie bei der Umsetzung, vermittelt geeignete Anbieter und klärt die Finanzierung. Schließlich organisieren wir ein Fahrtraining, bei dem Sie lernen, mit den neuen Hilfen umzugehen.

### Wie kann ich mein Leben wieder aktiv gestalten?

Sie möchten auch mit einer bleibenden Behinderung aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen, Sie wollen gern wieder Sport treiben? Ihr persönlicher Ansprechpartner von InReha kennt oder recherchiert die Aktivangebote in Ihrer Region und vermittelt gern den Kontakt zu den Anbietern: in der Gemeinde, im Verein, in der Volkshochschule oder in Selbsthilfegruppen.

### Wie kann ich mich wieder sicher mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewegen?

Um wieder ganz auf eigenen Beinen zu stehen, wollen Sie sich trotz einer starken Gehbeeinträchtigung wieder selbständig im öffentlichen Raum bewegen? Ihr persönlicher Integrationsbegleiter analysiert mit Ihnen die Möglichkeiten und organisiert die individuell zugeschnittenen Übungsstunden mit erfahrenen Physiotherapeuten. So können Sie Ihren Bewegungsradius Schritt für Schritt erweitern und wieder selbständig den Bus in die Stadt nutzen.

#### InReha Technikmanagement zu Mobilität und technischen Hilfen

- behinderungsbedingte Erfordernisse klären und Beschaffungsplanung erstellen
- geeignete Anbieter und Hilfsmittel-ausstatter prüfen und auswählen
- Beratung zur Umrüstung oder Anschaffung eines behindertengerechten Fahrzeugs
- spezialisierte Fahrschule zum Erwerb der Fahreignung mit Behinderung vermitteln





## Die Unterstützung für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

Sofern sich eine Pflegebedürftigkeit ergeben hat, verändert sich das Leben des Betroffenen und seiner Angehörigen umfassend. Der Tagesablauf im Leben der Beteiligten definiert sich neu. Die Versorgung muss verbindlich sichergestellt werden. InReha unterstützt Sie dabei, sich über Ihren Weg klar zu werden, fachliche Anleitung zu bekommen und - ganz wesentlich - die nötige Entlastung zu organisieren.

Bernhard L., 72, nach Autounfall vor 4 Jahren mit Halbseitenlähmung, er hat seitdem Schwierigkeiten in der räumlichen und zeitlichen Orientierung. Er wird zuhause durch seine Ehefrau versorgt. Während diese verreist ist, befindet sich Herr L. auf Vermittlung durch InReha zur „Verhinderungspflege“ in einer qualitätsgeprüften Pflegeeinrichtung.

### Wie kann ich die Pflege zuhause am besten organisieren?

Wir helfen Ihnen, sich klar zu werden, welche und wie viele Hilfen notwendig sind, ob eine ambulante oder stationäre Betreuung besser geeignet ist. Sofern es gewünscht wird, unterstützt InReha Pflegedürftige und ihre Angehörigen dabei, die Pflege zuhause möglichst optimal zu organisieren. Gemeinsam überlegen wir, welche Unterstützung die Angehörigen geben und welche Entlastungen sie dabei erhalten können.

### Wie kann ich als Angehöriger in der Pflegesituation Entlastung bekommen?

Wir helfen Ihnen, Ihren Familienalltag auf Basis der veränderten Situation neu zu gestalten und organisieren im Bedarfsfall entlastende Maßnahmen. InReha unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten Pflegediensten, informiert Sie über Angehörigenorganisationen sowie Hilfs-, Beratungs- und Therapieangebote.

### Kann InReha die Pflegesituation verbessern?

Wenn bereits eine pflegerische Versorgung eingerichtet ist und Zweifel bestehen, ob diese den Anforderungen gerecht wird, prüft InReha als unabhängige Stelle Qualität und Leistung in der Pflegesituation. Bei Bedarf suchen wir gemeinsam mit Ihnen eine für Sie optimale Pflegeeinrichtung oder organisieren Ihre individuelle Pflegesituation nach Ihren Bedürfnissen.

### Kann man mich auch durch eine Assistenz unterstützen?

Um möglichst selbständig leben zu können, ist häufig etwas anderes nötig, als zu bestimmten Tageszeiten medizinisch gepflegt zu werden. Bei dem Wunsch nach eigenständiger Teilhabe am Leben geht es um Essensversorgung, hauswirtschaftliche Unterstützung, Fahrdienste, Begleitung zu Veranstaltungen oder zum Einkauf - um Assistenz im Alltag eben.

Ihr persönlicher Integrationsbegleiter von InReha klärt den Bedarf, stimmt die Finanzierung ab und unterstützt Sie bei der Suche nach einer Assistenzkraft.

#### InReha Pflegemanagement

- behinderungsbedingte Erfordernisse klären und Beschaffungsplanung erstellen
- geeignete Anbieter und Hilfsmittelausstatter prüfen und auswählen
- Beratung zur Umrüstung oder Anschaffung eines behindertengerechten Fahrzeugs
- spezialisierte Fahrschule zum Erwerb der Fahreignung mit Behinderung vermitteln

## Die Kompetenz von InReha

liegt darin, dass wir Ihnen als Lotse zur Seite stehen, um mit Ihnen gemeinsam den bestmöglichen Rehabilitationsweg zu suchen, zu konzipieren, zu optimieren, zu gestalten. InReha ist überall dort, wo Sie uns brauchen.

Kommunikation und Kooperation zwischen allen Beteiligten sind die Parameter für moderne Rehabilitation. Was das für die Gestaltung Ihrer Reha heißt und wie attraktiv dieser Weg sein kann, dazu beraten wir Sie gerne. InReha vermittelt Ihnen Lust auf Leben auf Basis Ihrer neuen Lebensumstände. Reden Sie mit uns!

### InReha steht für ...

 **damit Rehabilitation Erfolg hat**



*Partner für neue Ziele*

InReha GmbH  
Havighorster Weg 8a  
21031 Hamburg  
Telefon 040 - 72 00 40 80  
Telefax 040 - 72 00 40 88  
E-Mail [info@inreha.net](mailto:info@inreha.net)  
Internet [www.inreha.net](http://www.inreha.net)