



- /////////1 Save the date - Große Mitarbeiterschulung am 4. und 5. Dezember 2009 in Kassel //////////
 //////////2 InReha expandiert weiter: Seit Mai wird das Team durch weitere Mitarbeiter verstärkt //////////
 /3 Gesunde Mitarbeiter - leistungsstarke Unternehmen. Veranstaltung am 22.06.2009 in Lübeck /
 //////////////////////////////////////4 Neues Projekt bei der DGUV zum Persönlichen Budget //////////////////////////////////////
 //////////////////////////////////////5 Web-Tipp: Beratungsmaterial zum Persönlichen Budget //////////////////////////////////////
 //////////////////////////////////////6 Der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff - Beirat legt Umsetzungsbericht vor //////////////////////////////////////
 //////////////////////////////////////7 Betriebliche Gesundheitsförderung: Wer lange arbeitet, schläft schlechter //////////////////////////////////////
 //////////////////////////////////////8 Geringerer Krankenstand und höhere Anwesenheitsquote //////////////////////////////////////
 ///////////9 Weiterbildung: Sachverständiger für Barrierefreie Stadt- und Gebäudeplanung //////////

Liebe Leserinnen und Leser des InReha-Newsletters,

wir begrüßen Sie zu unserem aktuellen Newsletter. Auch dieses Mal haben wir für Sie vieles an Interessantem rund um Rehabilitation zusammen getragen. Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Den nächsten InReha-Newsletter erhalten Sie voraussichtlich im August 2009. Bis dahin wünschen wir Ihnen eine sonnige Zeit. Bleiben Sie gesund.

Ihr Team der InReha-Zentralkoordination in Hamburg.

- /////////1 Save the date - Große Mitarbeiterschulung am 4. und 5. Dezember 2009 in Kassel //////////

Komplexe Tätigkeitsfelder wie die Integrationsbegleitung bei InReha erfordern eine ständige Auseinandersetzung mit neuen Informationen und Entwicklungen. Die ganzheitliche Unterstützung der Integration von unfallverletzten und chronisch erkrankten Menschen berührt nicht nur die Felder der medizinischen und beruflichen Rehabilitation, je nach Einzelfall geht es auch um spezifische Fragen der Rehabilitation bei Kindern und Jugendlichen, um Pflegekoordination, um barrierefreies Wohnen oder behinderungsgerechte Fahrzeugausstattung.

Wir wollen unsere hervorragenden regionalen Integrationsbegleiter noch besser als bisher ausrüsten. InReha plant daher, für freie Mitarbeiter eine zweitägige breit angelegte Schulungsveranstaltung im Dezember anzubieten. Neben fachlichem Input zu allen Themen rund um die Integrationsbegleitung soll auch Raum für Austausch und Vernetzung geschaffen werden. Die Veranstaltung, die auch tageweise besucht werden kann, ist kostenlos. Weitere Infos erhalten Sie in Kürze. Ansprechpartner in der Zentralkoordination ist Frau Spormann (jutta.spormann@inreha.net). Gerne nehmen wir auch Ihre Anregungen entgegen!



//////2 InReha expandiert weiter: Seit Mai wird das Team durch weitere Mitarbeiter verstärkt. ////

Neue Mitarbeiterin in der Zentralkoordination ist Kerstin Brink, 43 Jahre und Physiotherapeutin mit langjähriger Berufspraxis. Frau Brink verfügt über breite berufliche Erfahrungen u. a. in verschiedenen Leitungsfunktionen, wie die aus ihrer letzten Tätigkeit als Leiterin der Abteilung Physiotherapie an einer Hamburger Klinik mit dem Schwerpunkt Neurologie und Neurorehabilitation. Frau Brink war zudem als Dozentin im Gesundheitswesen tätig und baute eine Berufsfachschule für Physiotherapie in Hamburg auf, die sie zusammen mit einem Standort in Flensburg leitete. Neben physiotherapeutischen Fachfortbildungen erwarb sie berufsbegleitend pädagogische und psychologische Qualifikationen sowie umfangreiche Leitungskompetenzen.



Für das Modellprojekt Gesunde Arbeit konnten wir Volker Gesing gewinnen. Herr Gesing, 49 Jahre, ist Ergotherapeut und war zuletzt selbstständig in eigener Praxis in Neumünster tätig. Seine bisherigen Arbeitsschwerpunkte lagen in der Arbeitsdiagnostik, Arbeitsassistenz und in der Behandlung von Patienten mit psychiatrischen, psychosomatischen und neurologischen Erkrankungen. Zudem ist Herr Gesing als Lerncoach im Bereich Alltag, Schule und Beruf sowie Lehrtherapeut in der Ergotherapie tätig und führt Gesundheitsberatung durch. Herrn Gesings breites Know How wird durch zahlreiche Zertifizierungen ergänzt: IMBA, MELBA, Ida, NLP sowie als Systemischer Berater. Wir kennen Herrn Gesing bereits aus der Anfangszeit von InReha, als er uns als freier Mitarbeiter für die individuelle Integration von Unfallgeschädigten unterstützt hat.

Wir freuen uns, dass die beiden neuen Kollegen unser Team bereichern!

/3 Gesunde Mitarbeiter - leistungsstarke Unternehmen. Veranstaltung am 22.06.2009 in Lübeck /

Können Firmen, die durch betriebliches Gesundheitsmanagement eine motivierte Belegschaft erreicht haben, Krisensituationen besser verkraften? Sind Firmen, die sich schon heute mit Fragen des demografischen Wandels befassen und Programme zur Sicherung der Produktivität auch bei alternden Belegschaften auflegen, besonders innovativ und zukunftsorientiert? Wird ein Unternehmen, das ein nachhaltig wirksames betriebliches Gesundheitsmanagement betreibt und heute schon positive Effekte auf die Geschäftsergebnisse nachweisen kann, auch künftig wirtschaftlich „gut dastehen“?

Diesen Fragen wird während der Veranstaltung „Gesunde Mitarbeiter – leistungsstarke Unternehmen“ am 22.06.2009 in den Räumen der IHK zu Lübeck nachgegangen. U.a. werden Beispiele guter Praxis aus jeweils einem kleinen, mittleren und größerem Unternehmen aus Schleswig-Holstein vorgestellt.

Die Veranstaltung wird von der IHK Lübeck gemeinsam mit dem Modellprojekt Gesunde Arbeit Schleswig-Holstein organisiert. Das Projekt ist eines von insgesamt fünf Modellprojekten in ganz Deutschland und will die Unternehmen unbürokratisch darin unterstützen, Arbeit so zu gestalten, dass die Beschäftigten möglichst lange gesund arbeiten können. In Schleswig-Holstein läuft das Projekt bereits seit September 2007 und wird von InReha GmbH getragen.

Information und Anmeldung bei Hr. Braatz, IHK zu Lübeck, unter braatz@ihk-luebeck.de.



////////////////////////////////////4 Neues Projekt bei der DGUV zum Persönlichen Budget //////////////////////////////////////

Im Jahr 2008 ist mehr als 900 Versicherten der gesetzlichen Unfallversicherung ein Persönliches Budget genehmigt worden. Das geht aus Zahlen der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen hervor. Da die Zahl der Persönlichen Budgets nur langsam steigt, will die DGUV untersuchen, welche Hindernisse es für die Beantragung gibt und ob hier zusätzliche Hilfestellung gegeben werden kann.

Seit Anfang 2008 können rehabilitationsbedürftige Menschen ihre Teilhabeleistungen statt als Sachleistung als Geldleistung beanspruchen, mit der sie selbstständig die Sachleistung kaufen können. Sinn und Zweck des Persönlichen Budgets ist ein Mehr an Selbstbestimmung. Ob und wann das Persönliche Budget geeignet ist, hängt von der Art der Leistung und den Umständen des Einzelfalls ab. Die Qualität der Leistung und die Versorgung dürfen nicht leiden, auch dürfen keine höheren Kosten entstehen.

Untersucht wird, welche Umstände die Beantragung Persönlicher Budgets fördern oder hindern. Gleichzeitig sollen geeignete Unterstützungsmöglichkeiten entwickelt werden, die bei der Beantragung und auch dem selbständigen Management Persönlicher Budgets helfen. In der ersten Phase sollen durch einen Arbeits- oder Wegeunfall schwerstverletzte Menschen, die bereits im Leistungsbezug der Unfallversicherung stehen, aufgesucht, informiert und individuell zum Persönlichen Budget beraten werden. In der zweiten Phase sollen diejenigen, die ein Persönliches Budget beantragt und genutzt haben, zu ihren Erfahrungen hierzu befragt werden.

Damit bei diesem Projekt die Interessen der betroffenen Menschen ausreichend wahrgenommen werden, steht dem Projektteam eine Vertreterin des Sozialverbandes VdK e. V. Deutschland beratend zur Seite. Die wissenschaftliche Begleitung wird durch die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg sichergestellt. Erste Zwischenergebnisse werden für April 2010 erwartet.

Quelle: www.dguv.de

////////////////////////////////////5 Web-Tipp: Beratungsmaterial zum Persönlichen Budget //////////////////////////////////////

Die Lebenshilfe hat eine Web-Präsentation aufgebaut, in der ausgewähltes Beratungsmaterial und viele Informationen zum Persönlichen Budget online gestellt wurden.

Unter www.pb-lebenshilfe.de finden Sie folgende Informationsmaterialien:

- Handreichungen für Budgetberater/innen. Für Ihren Gebrauch finden Sie hier Basisinformationen zum Persönlichen Budget. Mit diesen Grundlagen sind Sie auf Ihren Beratungsauftrag vorbereitet und können zum Persönlichen Budget aus Sicht der Lebenshilfe informieren.
- Informationen für interessierte Budgetnehmerinnen und Budgetnehmer, für die Angehörigen sowie für die Mitarbeitenden in Diensten und Einrichtungen. Dieses Material können Sie als Budgetberater/in hier herunterladen, kopieren und zielgerichtet weitergeben.
- Eine Zusammenstellung von Rechtsgrundlagen und Formularen.



//////////6 Der neue Pflegebedürftigkeitsbegriff - Beirat legt Umsetzungsbericht vor //////////

In Berlin hat am 25.05.09 der Vorsitzende des Beirats zur Überprüfung des Pflegebedürftigkeitsbegriffs, Dr. h.c. Jürgen Gohde, den Umsetzungsbericht des Beirats an Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt übergeben.

Der Beirat nimmt in dem Bericht Stellung zu Umsetzungsperspektiven des neuen Begriffs und Begutachtungsverfahrens. Darin werden Modellrechnungen und Szenarien aufgeführt, die Fragen des Bestandschutzes und Anforderungen an die administrativen Voraussetzungen einbeziehen.

Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt begrüßte den Bericht des Beirats: „Eine neue Definition der Pflegebedürftigkeit ist Voraussetzung für eine bessere Versorgung pflegebedürftiger Menschen. Das neue Begutachtungsverfahren und der neue Begriff stellen die Selbständigkeit des Menschen in den Vordergrund. Das ist ein Paradigmenwechsel, der für die pflegebedürftigen Menschen mehr Würde bedeutet. Wir kommen weg von der zeitlichen Berechnung beim Ausgleich von körperlichen Defiziten. Das Anliegen „Teilhabe statt Fürsorge“ wird von Pflege aufgegriffen und findet in dem neuen Begutachtungsverfahren seinen Ausdruck. Die Umsetzung der vom Beirat gemachten Vorschläge muss in der nächsten Legislaturperiode angegangen werden. Der Prozess soll aber bereits jetzt angestoßen werden.“

Seit Einführung der Pflegeversicherung wird der Begriff der Pflegebedürftigkeit als zu eng und zu verrichtungsbezogen diskutiert. Besonders der Bedarf an allgemeiner Betreuung, Beaufsichtigung und Anleitung, der etwa bei demenzkranken Menschen häufig auftritt, werde bisher zu wenig berücksichtigt. Deshalb wurde im Koalitionsvertrag vereinbart, den Pflegebedürftigkeitsbegriff zu überarbeiten.

Der Beirat war im November 2006 beauftragt worden, konkrete und wissenschaftlich fundierte Vorschläge für einen neuen Pflegebedürftigkeitsbegriff und ein darauf aufbauendes neues Begutachtungsverfahren zu erarbeiten. Der Auftrag schloss auch die Frage ein, wie sich Änderungen finanziell auf die Pflegeversicherung und andere Sozialleistungsbereiche auswirken.

Der Beiratsvorsitzende Dr. Gohde hob hervor, dass der Beirat mit seinem Umsetzungsbericht auch die öffentliche Diskussion um den Stellenwert guter Pflege anregen wolle. Außerdem solle die Akzeptanz mehr finanzielle Mittel zur Verfügung zu stellen, gestärkt werden: „Für den Beirat besteht ein Zusammenhang zwischen dem neuen Begutachtungsverfahren und der zukünftigen Sicherung der pflegerischen Infrastruktur, wenn es gelingt, Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder hinauszuzögern sowie Menschen beizustehen, damit sie in Würde gepflegt und alt werden können.“

Quelle: www.bmg.bund.de

//////////7 Betriebliche Gesundheitsförderung: Wer lange arbeitet, schläft schlechter //////////

Der Anteil von Beschäftigten, die über Schlafstörungen klagen, nimmt mit der Dauer der geleisteten Arbeitszeit zu. Insgesamt steigt das Risiko gesundheitlicher Beeinträchtigungen bei langen Arbeitszeiten. Zu diesem Ergebnis kommt eine Untersuchung der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA). Bei der Auswertung vier unabhängiger Befragungen ließ sich ein direkter Zusammenhang zwischen der Dauer



der geleisteten Arbeitsstunden und dem Auftreten gesundheitlicher Beschwerden wie Schlafstörungen, Rückenschmerzen und Herzbeschwerden nachweisen. Faktoren wie Schichtarbeit, variable Arbeitszeiten und Arbeitsschwere wirken sich verstärkend aus.

Besonders deutlich machen dies die beiden untersuchten Umfragen aus Deutschland. Hier klagt nur jeder zehnte Befragte in Teilzeit (weniger als 19 Wochenarbeitsstunden) über Schlafstörungen, bei Beschäftigten in Vollzeit (zwischen 35 und 44 Wochenarbeitsstunden) ist es bereit jeder Fünfte. Im Bereich der Beschäftigten mit deutlich überlangen Arbeitszeiten von mehr als 60 Stunden pro Woche leidet nach eigenen Angaben sogar etwa jeder vierte unter Schlafbeschwerden.

Quelle: www.baua.de

//////////8 Geringerer Krankenstand und höhere Anwesenheitsquote //////////

Neu ist die Broschüre der BGW (Berufsgenossenschaft für Gesundheit und Wohlfahrtspflege) „Gesundheitsworkshops am Beispiel von ambulanten Diensten“. Sie beschreibt ein Konzept zur betrieblichen Gesundheitsförderung, das auf die speziellen Anforderungen kleiner Betriebe angepasst wurde.

Der erste Abschnitt beschreibt den praktischen Teil des Konzeptes: Inwiefern es speziell für Kleinbetriebe gilt, welche Leitfragen bei der Suche nach Gesundheitsgefahren helfen, wie die Sitzungen ablaufen und welche Kosten entstehen können. Im Zentrum des zweiten Abschnitts steht ein Modell, welches den Zusammenhang zwischen arbeitsbedingten Belastungen und Erkrankungen beziehungsweise Unfällen im Betrieb herstellt. Eine Grafik und eine Tabelle beschreiben das System möglicher Belastungsfaktoren, die auf Berufstätige einwirken können.

Die Broschüre steht zum Download zur Verfügung unter www.bgw-online.de

//////////9 Weiterbildung: Sachverständiger für Barrierefreie Stadt- und Gebäudeplanung //////////

Die bundesweite Ausbildung zum/r Sachverständigen für Barrierefreie Stadt- und Gebäudeplanung der Architektenkammer Berlin findet vom 18. September bis Juni 2010 als berufsbegleitender Lehrgang statt. Nach Abschluss des Lehrgangs können sich die Teilnehmer/innen als „Sachverständige für Barrierefreie Stadt- und Gebäudeplanung und behinderungsspezifisches Planen und Bauen“ sowohl in der Begutachtung als auch im beratenden Projektmanagement betätigen und sich damit im Hinblick auf die demografische Entwicklung schrittweise ein neues und gesellschaftlich relevantes Arbeitsfeld erschließen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter <http://nullbarriere.de/nl0917.sachverstaendiger-barrierefreies-bauen.htm>